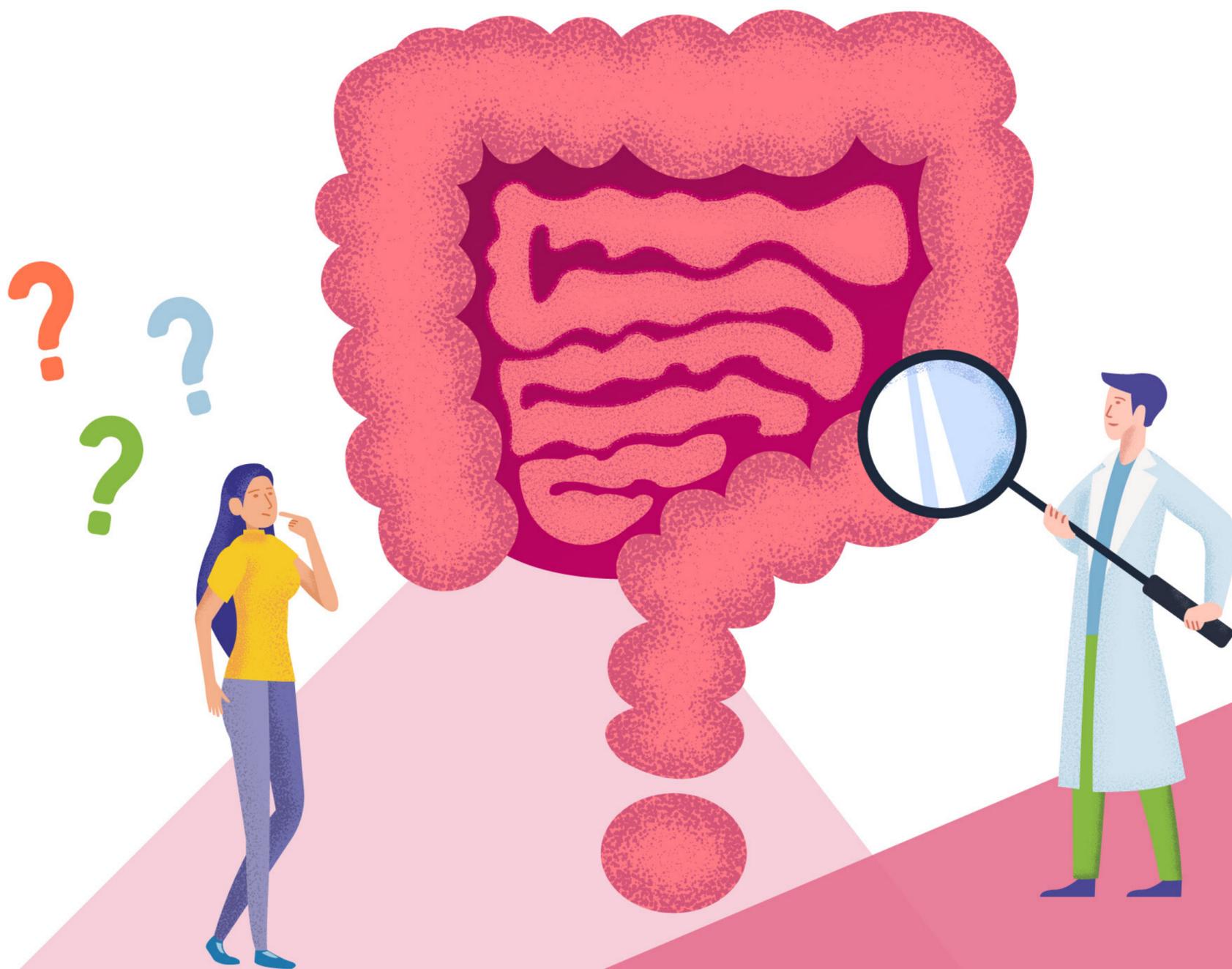




健康長久好生活

癌症問號
CANCER ISSUE
#001



大便帶血是痔瘡
還是大腸癌？



健康長久好生活

痔瘡與大腸癌 有關係嗎



痔瘡是香港常見的都市病，相信不少人也曾受痔瘡困擾，甚至有人擔心痔瘡久治不愈會變成大腸癌。平日也有病人問筆者，痔瘡會否演變成大腸癌，又或痔瘡會否增加患腸癌風險？大家不用太過擔心，痔瘡和大腸癌其實是兩個成因完全不同的疾病，患痔瘡不會演變成大腸癌，但兩者部分病徵相似，同樣需要留心和警覺。

痔瘡是由肛門的細小血管和結締組織形成，受長期便秘、用力排便、久坐和年長等因素影響，導致肛門附近的血液循環受阻，或令到周圍的組織變弱，引起血管腫脹及血管組織突出，令痔瘡出現。大腸癌則是由於大腸黏膜異常增生，形成大腸息肉，部分息肉變異成為大腸腫瘤。兩者是完全不同的病理情況。



健康長久好生活



不過，痔瘡和大腸癌都會有大便帶血的病徵，仔細觀察或能察覺兩者之分別。痔瘡引起的血便多是鮮紅色，於清潔時會看到血在紙巾上，而且患者可能會有肛門痛的情況；大腸癌的血多數是瘀紅色甚至是黑色，若腫瘤位置較低，較接近肛門，糞便也可能出現鮮紅色血液，而血液有可能和大便混在一起。此外，痔瘡與大腸癌患者都可能會有便秘，而腸癌典型徵狀還包括腹痛、排便習慣突然改變、突然體重減輕等。

溫馨提示

雖然痔瘡與大腸癌沒有因果關係，不過會使痔瘡出現的一些不良習慣，例如飲食上多紅肉少蔬果、久坐、少運動等，也是大腸癌的高危因素，所以我們應改善這些習慣，以降低患癌風險，也可考慮進行大腸癌篩檢。最重要的是，如若有任何異常病徵出現，例如大便帶血，應及早求診，讓醫生去分辨是痔瘡、大腸癌，或其他疾病，及早進行治療。

免責聲明：

以上資料由香港綜合腫瘤中心提供只作一般資料及僅供參考用途，並不構成醫療建議、診斷、治療或專業建議，或有關任何保險產品或服務之銷售推介、建議或要約，亦不應取代任何合資格醫療專業人士所提供之醫療建議、診斷、治療或專業建議。

使用者有責任自行評估以上一切資料，並宜加以核實以及在根據該等資料行事之前向適當的合資格醫療專業人士(如醫生)尋求獨立專業意見。如有任何疑問及/或有需要，請盡快尋求其他醫療建議，切勿忽視或延遲尋求醫療建議及治療。

對於因或就以上任何資料(包括但不僅限於使用、不當使用、理解或應用以上任何資料或因依賴此等資料而作出之任何行為)而直接或間接引起的任何損失或損害或就以上任何資料，AIA概不承擔任何責任。以上資料可載有由其他人士或機構所提供的資料，而AIA對該等人士或機構以及對該等資料並無影響力，及/或沒有核准或認可該等資料，而AIA對於該等資料亦不承擔任何責任或法律責任(不論該等責任是如何導致的)。AIA及其中介人不會提供任何醫療建議。就任何專業醫療建議，閣下應諮詢您的醫療顧問。

未經AIA書面同意，任何人不得擅自以任何其他方式或用途發佈或使用上述資料。

AIA不保證上述資訊的準確性、適當性及完整性。如有任何侵權行為及/法律問題，AIA保留任何及所有權利。